



Joyeux Noël vert

Norman Lévesque

Éducateur à l'environnement



Or, quand les anges les eurent quittés pour le ciel, les bergers se dirent entre eux : « Allons donc jusqu'à Bethléem et voyons ce qui est arrivé, ce que le Seigneur nous a fait connaître. » Ils y allèrent en hâte et trouvèrent Marie, Joseph et le nouveau-né couché dans la mangeoire. Après avoir vu, ils firent connaître ce qui leur avait été dit au sujet de cet enfant. Et tous ceux qui les entendirent furent étonnés de ce que leur disaient les bergers. Quant à Marie, elle retenait tous ces événements en en cherchant le sens. (Luc 2, 15-19)

Relire ce passage donne tant de paix et d'espoir, ne trouvez-vous pas ? Et dire que cette histoire est celle qui a donné naissance, dans notre société, à une période de l'année complètement démesurée: carte de crédit pleine, stress du magasinage, gaspillage de nourriture, suremballage et matérialisme... Joyeux Noël !

Nous sommes loin d'un récit où l'on trouve une richesse dans l'humilité et de la joie dans la pauvreté. Alors, comment fêter Noël pour vraiment honorer la naissance de Jésus ?

La crèche: vivre avec simplicité

Moi, j'ai commencé par faire moins de cadeaux. Je trouve des cadeaux plus significatifs et j'évite ce dont l'autre n'a pas besoin. Et une fois le cadeau choisi, je l'enveloppe de papier journal. Et la métaphore de Noël est intéressante: Jésus (une grande richesse) se trouve dans une grange (pauvre et inattendu). De la même manière, la joie du cadeau se trouve sous le gris du journal. J'accueille la famille chez moi avec des assiettes en céramique plutôt que la vaisselle jetable... et on rit tellement en faisant la vaisselle après. Bref, ce sont souvent les choses simples qui nous rendent heureux.

Dans le récit, Jésus est déposé dans une mangeoire, donc il s'offre "à manger" sous forme de pain. À sa suite, il faut devenir un cadeau aux gens qui nous entourent.

Les bergers: affirmer sa présence

Choisissons des cadeaux qui cadrent avec nos valeurs: achats locaux, équitables, recyclés. Une chemise "made in Canada", du chocolat équitable, un miroir fait par un artiste-récupérateur, un calendrier de la Fondation de la faune ou encore mieux: une confiture aux fraises que vous avez faite. Tous ces cadeaux font plaisir et ils montrent vos valeurs de gardiens de la création.

Mais le récit des bergers montre aussi que le plus grand cadeau, c'est d'offrir sa présence. Le temps s'écoule trop vite et il faut savoir s'arrêter et passer du temps avec ceux qu'on aime. Un certificat-cadeau d'une journée ensemble rendra certainement la personne heureuse !

Marie médite: trouver la Paix

Finalement, ce récit nous plonge dans ces moments miraculeux de notre vie, comme la naissance d'un enfant. C'est l'occasion de prendre quelques jours de congé, marcher dehors et écouter les moineaux dans un sapin. Votre cœur sera bouillonnant et vous chanterez « *Gloria, in excelsis Deo* » au Créateur.