



## Simplicité et bonheur

Regardez les oiseaux...

Norman Lévesque

Éducateur à l'environnement



*Regardez les oiseaux qui volent dans les airs : ils ne sèment ni ne moissonnent, ils n'amassent pas de récoltes dans les greniers, mais votre Père qui est au ciel les nourrit! Observez comment poussent les fleurs des champs : elles ne travaillent pas et ne tissent pas de vêtements. Pourtant, Salomon dans toute sa richesse n'a pas eu de vêtements aussi beaux que l'une de ces fleurs. Ne vous inquiétez donc pas en disant : « Qu'allons-nous manger? Qu'allons-nous boire? Avec quoi nous habillerons-nous? » Votre Père qui est au ciel sait que vous en avez besoin. Cherchez d'abord le Royaume de Dieu et la vie juste qu'il demande, et Dieu vous accordera aussi tout le reste.*



(extraits de Matthieu 6, 25-34)

### Jésus, observateur de la nature

Les exemples où Jésus se sert de la nature pour donner des leçons de vie abondent dans les évangiles : le figuier, les brebis, la vigne, les épis de blé, la semence, la graine de moutarde, l'agneau, la colombe, les poissons, le jardin d'oliviers, le roc, les arbres et leurs fruits... Sachant qu'il était aussi proche de la Création, comment réagirait-il par rapport à la crise écologique que nous vivons?

### Arrogance moderne

La Création telle qu'elle est aujourd'hui est le résultat de millions d'années de modifications graduelles qui ont donné naissance à des interactions entre les vivants, tous régis par des équilibres nécessaires. Par exemple, si on utilise des insecticides, où seront les oiseaux du ciel pour les manger? Notre Père s'est occupé des oiseaux par les liens tissés dans la nature, mais l'être humain ne doit pas déranger les équilibres vitaux. Penser que nous sommes capables de contrôler la Création par l'insémination, les organismes génétiquement modifiés (OGM), les engrais chimiques, les insecticides, etc. c'est déchirer le tissu de la Création et avoir l'arrogance de penser qu'on peut être des dieux.

### Simplicité

En observant les oiseaux ou les fleurs, il faut repenser la manière dont l'être humain a évolué avec le reste de la Création. Nous sommes bien adaptés à notre milieu, et nous avons survécu un million d'années sans cellulaires, air conditionné ou automobiles. L'idée de base du texte est de retrouver ce que Notre Père nous a donné, puis chercher à combler ce dont on a besoin. Si on limite nos achats à nos besoins, les dépotoirs se rempliront moins vite et les rivières emmagasineront moins de polluants. Si notre salaire sert à acheter ce dont on a besoin, et qu'on refuse le superflu, on n'aura aucun souci d'argent! Bref, **en cherchant le bonheur ailleurs que dans la consommation, on n'a pas besoin de s'inquiéter.**

### Bonheur

Ça vaut le coup de réfléchir sur le sens qu'on donne à notre vie : vivre de trésors vides et futiles? Vivre d'amour et de fraternité avec la Création? Jésus reste, selon moi, un excellent exemple de simplicité volontaire... et du bonheur qu'on y trouve! Cet évangile est même un reflet du développement durable, c'est-à-dire « faire plus avec moins ».