



La soupe empoisonnée

Ce qui se trouve en dessous de notre assiette

Norman Lévesque

Éducateur à l'environnement



Élisée retourna au village de Guilgal. Or, la famine sévissait dans cette région. Un jour, ses disciples étaient assis devant lui. Il s'interrompit et dit à son serviteur :

- Mets la grande marmite sur le feu et prépare une soupe pour le groupe ! Alors un membre du groupe sortit dans la campagne pour ramasser des légumes. Dans une vigne, il trouva des concombres sauvages et en remplit son vêtement. À son retour, il les coupa en morceaux et les déposa dans la marmite pour la soupe, mais personne ne savait ce que c'était. On servit la soupe, mais dès qu'ils l'eurent goûtée, ils s'écrièrent :

- La mort est dans cette soupe, homme de Dieu !

Et ils ne purent la manger. Mais Élisée ordonna :

- Apportez-moi de la farine !

Il en versa dans la marmite et dit :

- Que l'on serve ces gens et qu'ils mangent !

La soupe qui était dans la marmite ne contenait plus rien de mauvais.

(2 Rois 4, 38-41)

Cette histoire me fait bien sourire depuis que je mange des légumes biologiques et que mon café est équitable.

Les légumes qu'on achète généralement, ceux qui n'ont pas la certification **biologique**, poussent dans un sol truffé de fertilisants chimiques. Ces fertilisants sont lavés par l'eau de pluie et migrent par les ruisseaux jusqu'aux rivières et les lacs. Cela affecte la qualité de l'eau de plusieurs manières et peut même provoquer un envahissement d'algues, appelé eutrophisation.

Dans les champs, on utilise aussi des insecticides, puissants produits chimiques qui tuent les insectes. Une fois sur la pelure des légumes, ils contribuent à ce que « la mort soit dans notre soupe ». Plusieurs molécules synthétisées par l'humain, comme les insecticides, ne sont pas éliminées de notre organisme, puisque notre métabolisme ne les reconnaît pas. Par conséquent, ils s'accumulent avec le temps, et peuvent causer des cancers.

Sans oublier la viande qui n'est pas certifiée biologique. Le porc, le poulet, le bœuf, l'agneau sont tous gavés d'hormones pour que la croissance s'effectue plus rapidement. Des résidus de ces hormones se retrouvent dans la viande sur notre table.

Je souhaite aussi glisser un mot sur les produits **équitable**s. Il faut porter une attention particulière au café, au chocolat, au thé, au riz. À cause des lois du marché et des mégacompagnies internationales qui ont pris le contrôle, les producteurs du Sud ont souvent un salaire de crève-faim. Cette fois, le poison dans la soupe s'appelle : injustice.

Enfin, il se cache bien des choses derrière notre assiette. Un peu comme Élisée, homme de Dieu, certaines personnes ingénieuses avec des valeurs solides nous permettent de faire des choix éclairés grâce à la certification « biologique » ou « équitable ». De cette manière, notre marmite ne contiendra plus rien de mauvais !